

Ementa Semanal

Berçário - Sala r/c



2.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe⁴

Para as crianças: V.

Sopa: Creme de leg. c/ Abóbora e Peru

Para as crianças: J.

Sopa: Creme de leg. c/ Abóbora e Peru

Fruta: Pêra



3.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Brócolos e Vitela (confirmar V.)

Fruta: Maçã



4.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Feijão-verde e Peixe⁴

Para as crianças: V.

Sopa: Creme de leg. c/ Feijão-verde e Peru

Para as crianças: Joana

Sopa: Creme de leg. c/ Feijão-verde e Frango

Fruta: Banana



5.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Courgette e Borrego

Para as crianças: V.

Sopa: Creme de leg. c/ Courgette e Frango

Fruta: Pêra



6.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo³

Para as crianças: J.

Sopa: Creme de leg. c/ Couve Branca e Peru

Fruta: Maçã



Lanches

2ª, 4ª e 6ª: iogurte⁷/ fruta

3ª e 5ª: Cerelac¹ (-40% açúcar)

Para as crianças: J. – Papa




Ementa Semanal

Berçário - Sala 1.º andar

Semana 6



2.ª feira




Sopa: Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe⁴

Fruta: Pêra


3.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Brócolos e Vitela



Fruta: Maçã

4.ª feira




Sopa: Creme de leg. c/ Feijão-verde e Peixe⁴

Fruta: Banana

5.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Courgette e Borrego




Fruta: Pêra

6.ª feira

Para as crianças: Â./ L./ B./ C./ A. / G.

Sopa: Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo³



Para as crianças: J. / L. X.

Sopa: Creme de leg. c/ Couve Branca e Peru

Fruta: Maçã

Lanches

Às 2.ª, 4.ª e 6.ª feiras : iogurte⁷/ fruta



Às 3.ª e 5.ª feiras: Cerelac¹ (-40% açúcar)

Para a criança: B. - Papa