CBE SZA CENTRO DE BEM ESTAR SOCIAL DA ZONA ALTA

Ementa Semanal

Berçário

Semana de 22 a 26 de abril

2.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Alface e Peixe[4]

Fruta: Maçã

3.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/Courgette e Frango

Fruta: Pera

4.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe[4]

Fruta: Banana

5.ª feira

FERIADO

25 DE ABRIL
Dia da Liberdade

6.ª feira

Sopa: Creme de leg. c/ Alho Francês e Ovo[3]

Fruta: Maçã

Lanches

2ª, 4ª e 6ª: iogurte[7]/ fruta

3ª e 5ª: Papa Hero[1]

Notas: a) Ao longo do dia e em todas as refeições é oferecida **água**. **b)** As **texturas** são adaptadas conforme a capacidade mastigatória de cada bebé. **c)** As frutas diferentes ou tropicais só serão introduzidas em conjunto com os pais.

esta ementa pode conter os seguintes alergénios: (1) Cereais com glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Ementa elaborada por: **Sara Condinho, Nutricionista** (CP 5377N)