



Dança Hip-Hop

A dança como modalidade desportiva é um meio importante de expressão artística, que possibilita a ação pedagógica na aquisição de habilidades físicas. O hip hop para além do desenvolvimento de características motoras, também trabalha aspectos como a criatividade, musicalidade e socialização.



Dança Hip-Hop — Objetivos

Objetivos gerais:

Desenvolver a linguagem corporal dos alunos através das atividades aplicadas e da apresentação de coreografias.

Desenvolver a coordenação motora, equilíbrio e flexibilidade, sentir os movimentos e seus benefícios, ouvir a música, dominar seu ritmo e expressar sentimentos.

Objetivos específicos:

Nível 1 (1º e 2º anos):

Desenvolver a improvisação dirigida;

Realizar jogos relacionados com a dança numa transformação contínua, visando trabalhar o corpo em diferentes movimentos, através do lúdico;

Incluir algumas brincadeiras para trabalhar diferentes direções, níveis, deslocamento e criatividade aproveitando para transformar os movimentos das brincadeiras em dança;