

“Agulha e Dedal”

Atelier de Costura Criativa



Benefícios da costura para crianças:

Criatividade, concentração, paciência e motricidade fina são as principais características a desenvolver nesta atividade.

As crianças são por natureza criativas. A costura vai potenciar ainda mais a sua criatividade e possibilitar a criação de peças e brinquedos de acordo com seus gostos e ideias pessoais.

Tal como qualquer atividade manual, a costura exige foco, paciência e concentração, por isso, é natural que a sua prática contribua para melhorar a capacidade de concentração da criança.

A costura permite ainda estimular a motricidade ou coordenação motora fina, que é a capacidade de realizar tarefas delicadas e precisas com as mãos, fundamental para o desenvolvimento das crianças.

Perspetivar a costura como ferramenta para dar nova vida a materiais e peças e assim evitar o desperdício é também um dos objetivos deste atelier.

Objetivos da atividade de costura criativa:

- Aprender noções básicas de costura (coser, bordar, tecer);
- Saber utilizar os diferentes materiais e utensílios com cuidado e precisão (o que são e para que servem);
- Construir projetos de raiz, desde a criação de moldes, corte e confeção das peças, até ao produto final;
- Aprender diferentes pontos de costura e decorativos;
- Saber resolver problemas simples e arranjar soluções práticas ou criativas (coser um botão, corrigir uma peça danificada, etc);
- Saber ser persistente e levar os projetos até ao fim.

MATERIAL:

- caixa de cartão decorada a gosto e identificada para guardar materiais e trabalhos em execução;
- Tesoura, agulha, dedal, fita métrica.

Professora e Artesã:

• Dora Messias

