



Ementa		Ano : 2018 - Semana de 23 a 27 de abril	
<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Sopa:</b> Creme de Peixe <b>Segundo:</b> Bacalhau à Gomes de Sá Salada Mista <b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sopa:</b> de Brócolos <b>Segundo:</b> Panados de Peru c/Arroz de Feijão Salada de Alface <b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sopa:</b> de Ovo <b>Segundo:</b> Peixe Assado no Forno c/ Batatas Salteadas Salada Mista <b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sopa:</b> Juliana <b>Segundo:</b> Rolo de Carne c/ Esparguete e Legumes Salada de Alface <b>Sobremesa:</b> Pêra
Leite simples Pão c/ Doce	Iogurte / Fruta Pão c/ chocolate	Leite simples Pão c/ fiambre	Iogurte / Fruta Pão c/ manteiga
<b>Sopa:</b> Creme de Peixe <b>Segundo:</b> Bacalhau à Gomes de Sá Salada Mista <b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sopa:</b> de Brócolos <b>Segundo:</b> Peru Estufado c/Arroz de Cenoura Salada de Alface <b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sopa:</b> de Ovo <b>Segundo:</b> Peixe Assado no Forno c/ Batatas Salteadas Salada Mista <b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sopa:</b> Juliana <b>Segundo:</b> Rolo de Carne c/ Esparguete e Legumes Salada de Alface <b>Sobremesa:</b> Pêra
<b>Sopa:</b> Creme de Peixe <b>Segundo:</b> Bacalhau à Gomes de Sá Salada Mista <b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sopa:</b> de Brócolos <b>Segundo:</b> Peru Estufado c/Arroz de Cenoura Salada de Alface <b>Sobremesa:</b> Polpa de Fruta	<b>Sopa:</b> de Ovo <b>Segundo:</b> Peixe Assado no Forno c/ Batatas Salteadas Salada Mista <b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sopa:</b> Juliana <b>Segundo:</b> Rolo de Carne c/ Esparguete e Legumes Salada de Alface <b>Sobremesa:</b> Pêra
<u>1 Ano</u> Iogurte c/ fruta <u>2 Anos</u> Leite simples Pão c/Doce	<u>1 Ano</u> Cerelac <u>2 Anos</u> Nestum	<u>1 Ano</u> Papa de Bolacha e Fruta <u>2 Anos</u> Cerelac	<u>1 Ano</u> Iogurte c/ fruta <u>2 Anos</u> Iogurte c/ fruta Pão c/manteiga

Feriado  
25 de Abril

Ementa Bebés 1ºp Ano : 2018 – Semana de 23 a 27 de abril

Almoço			Lanche						
Dias Nomes	2ª Feira	3ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Dias Nomes	2ª Feira	3ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
1ºp									
*A.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	*A.	Iogurte com Fruta	Leite 210ml	Papa Nutriben	Iogurte com Fruta
M. C.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	M. C.	Iogurte com Fruta	Cerelac	Papa de Bolacha e Fruta	Iogurte com Fruta
F.	Creme de leg. c/ Abóbora e Coelho Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Frango Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Peru Pêra	F.	Iogurte com Fruta	Cerelac	Papa de Bolacha e Fruta	Iogurte com Fruta
=A. C.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Frango Pêra	=A. C.	Iogurte c/fruta	Leite Materno	Leite Materno	Iogurte com Fruta
A S	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	A. S.	Iogurte com fruta	Papa Holle e fruta	Leite 180ml	Iogurte com Fruta
T. R.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Frango Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	T. R.	Iogurte com Fruta	Cerelac de maçã	Papa Bolacha e fruta	Iogurte com Fruta
C. N.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	C. N.	Iogurte com fruta	Leite 180 ml	Cerelac	Iogurte com fruta
J.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Frango Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	J.	Iogurte com Fruta	Leite 180 ml	Cerelac	Iogurte com Fruta
F. O.	Creme de leg. c/ Abóbora e Frango Maçã	Creme de Legumes c/ Alface e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Alho Francês e Frango Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Peru Pêra	F. O.	Leite 180 ml	Leite 180 ml	Leite 180 ml	Leite 180 ml
F. R.	Creme de leg. c/ Alho Francês	Creme de Legumes c/ Couve Branca	Creme de leg. c/ Couve Branca	Creme de leg. c/ Brócolos	F. R.				

Feriado  
25 de  
Abril

Feriado  
25 de  
Abril

\*Base com Abóbora

= Batata Doce

Ementa Bebés R/C Ano : 2018 – Semana de 23 a 27 de abril

Almoço			Lanche						
Nome/Dias	2ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira	Nome/Dias	2ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira
RC									
*J. M.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	*J. M.	Iogurte com Fruta	Cerelac	Papa de Bolacha e Fruta	Iogurte c/ Fruta
*J	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	*J	Iogurte com Fruta	Cerelac	Papa de Bolacha e Fruta	Iogurte c/ Fruta
*L.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	*L.	Iogurte c/ Fruta	Papa bolacha e fruta	Iogurte c/ Fruta	Papa bolacha e fruta
*M. M.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	*M. M.	Iogurte com Fruta	Papa de Bolacha e Fruta	Cerelac	Iogurte c/ Fruta
*M. Mo.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	*M. Mo.	Iogurte com Fruta	Cerelac	Papa de Bolacha e Fruta	Iogurte c/ Fruta
**Mª C.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta (s/ banana e c/sumo Laranja)	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Maçã Coz.	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	Mª C.	Iogurte com Fruta	Cerelac	Papa de Bolacha e Fruta	Iogurte c/ Fruta
*R.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	R.	Iogurte c/ fruta	Papa Preparada c/ leite	Papa de bolacha Fruta	Iogurte c/ fruta
*S.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	S.	Iogurte com Fruta	Cerelac	Papa de Bolacha e Fruta	Iogurte c/ Fruta
A.P.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	A.P.	Iogurte com Fruta	Cerelac	Papa de Bolacha e Fruta	Iogurte c/ Fruta
B. F.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	B. F.	Iogurte c/ Fruta	Leite 210ml	Papa de bolacha Fruta	Iogurte c/ fruta
C. F.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	C. F.	Iogurte c/ Fruta	Leite 210ml	Papa de bolacha Fruta	Iogurte c/ fruta
E. R.	Creme de leg. c/ Abóbora e Peixe Maçã	Creme de Legumes c/ Brócolos e Peru Polpa de Fruta	Creme de leg. c/ Couve Branca e Ovo Banana	Creme de leg. c/ Courgette e Vitela Pêra	E. R.	Iogurte c/ fruta	Cerelac	Papa de bolacha Fruta	Iogurte c/ Fruta

Feriado  
25 de  
Abril

Feriado  
25 de  
Abril

\* Base de Abóbora

\*Bebés R/C que comem toda a variedade de proteína – iniciam segundo