



Ação de Formação:

Primeiros Socorros Geriátricos

16 de março a 06 de abril de 2020 [2^{as} e 5^{as} feiras (18.00h/21.00h)]

Programa:

Objetivos específicos

- Conhecer o funcionamento do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
- Identificar situações de emergência médica geriátrica;
- Realizar com precisão o exame primário à vítima com manobras de suporte básico de vida;
- Realizar técnicas de desobstrução da via aérea;
- Actuação perante lesões ambientais;
- Actuação perante lipotimias;
- Actuação perante hipoglicémia;
- Identificar sinais e sintomas e prestar os primeiros socorros a idosos com dificuldades respiratórias;
- Aplicar técnicas simples de socorrismo a idosos, vítimas de trauma (fraturas, entorses, luxações, lesões corporais, hemorragias e prevenção de quedas);
- Identificar sinais e sintomas e prestar os primeiros socorros a idosos com dificuldades respiratórias;
- Identificar sinais e sintomas e prestar os primeiros socorros em situações de dor torácica (EAM e AVC) e dor abdominal;
- Mala de primeiros socorros.

Conteúdos:

- Sistema Integrado de Emergência Médica
- Princípios Gerais de Socorrismo
- Suporte Básico de Vida

- Desobstrução das vias aéreas
- Lesões ambientais
- Lipotimia
- Hipoglicémia
- Hemorragias
- Lesões Corporais
- Traumatismos