

Temos todas estas atividades durante o tempo de aulas!!!

Isto porque durante as férias de Natal, da Páscoa e do Verão, o COJ disponibiliza aos jovens a possibilidade de participar em atividades desportivas, recreativas, culturais, de contacto com a natureza e em vários ateliês, de forma a ocupar os seus tempos livres de forma saudável e positiva. Assim, as férias nunca se tornam chatas!!!

Para teres acesso a todas estas atividades, apenas tens que te tornar sócio do COJ! Basta preencher uma ficha de inscrição e pagar uma quota anual no valor de 15€. Apenas em algumas atividades mais específicas (Natação, Viola, Informática, entre outras) tens de pagar um valor diferente.

Por isso vem até ao COJ e inscreve-te!!!

Pede uma ficha de inscrição e junta-te aos cerca de 150 sócios que anualmente se inscrevem nas mais diversas atividades!



Centro de Ocupação Juvenil

Pavilhão Amarelo- Escola Básica e Secundária
Artur Gonçalves

Telefone: 249826794

E-mail: coj.juvenil@gmail.com

Horário em tempo letivo: 08.00h às 18.00h

Horário em tempo de férias: 9.00h às 18.00h

Centro de Bem Estar Social da Zona Alta



Torres Novas



**Centro de
Ocupação
Juvenil**
Ano letivo de 2016/17

Conhece-nos melhor em www.zonaaltasocial.com



Caro amigo,

Queremos apresentar o COJ a ti que estás agora a começar uma nova etapa na tua escolaridade. Se ainda não sabes, o Centro de Ocupação Juvenil (COJ) é uma sala que funciona de 2ª a 6ª feira entre as 8:00h e as 18:00h e onde podes ocupar os teus tempos livres com muitas atividades agradáveis e conhecendo novos amigos. Assim, quando tiveres algum tempo disponível, vem ter connosco ao pavilhão amarelo e experimenta algumas das atividades que temos para ti. Tu é que escolhes o que queres fazer no COJ!!!

Para este ano, temos as seguintes atividades para ocupar os teus tempos livres:



Jogos de consola e de computador-

Nesta atividade podes jogar vários tipos de jogos e até participar num torneio anual onde podes ser o vencedor!



Pint`Arte- Aqui pões a tua criatividade à prova e podes fazer vários trabalhos manuais tais como a pintura em madeira ou tela, bijuteria, bonecas de E.V.A., entre outros trabalhos, mas também podes dar asas à tua imaginação.



Curso de Informática- O COJ oferece-te a possibilidade de frequentares cursos de formação em Informática, divididos por níveis consoante o teu conhecimento neste domínio. Aqui podes aprender a fazer quase tudo num computador!



Acesso à Internet- Podes aproveitar qualquer tempinho disponível para navegar por qualquer parte do mundo onde queiras ir. Mas, a utilização da Internet é supervisionada, porque queremos que apenas pesquises coisas interessantes para o teu desenvolvimento.



Ginásio de Línguas- Nesta atividade podes aprender e treinar a leitura, a compreensão e a escrita de línguas como o Inglês, Francês ou o Espanhol.



Xadrez- No COJ, podes aprender a jogar xadrez, um jogo que exercita bastante os teus neurónios e ainda poderás participar em torneios bastante interessantes!



Grupo de Viola- No Grupo de Viola do COJ aprendes a tocar este instrumento, praticas músicas conhecidas, sempre na companhia de um grupo de jovens bastante bem dispostos.



COJitar- Clube de Bloggers - O COJitar é um pequeno jornal, que este ano se vai transformar em blog. Vai ser um espaço onde podes escrever artigos sobre temas de teu gosto e publicá-los on-line.



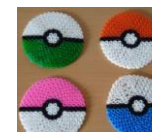
Natação- Nesta atividade podes experimentar uma série de exercícios aquáticos e trabalhar a tua movimentação na água.



Fábrica de Aplicações Eletrónicas- Podes aprender nesta atividade a produzir programas informáticos e até aplicações para telemóveis Android! Queres aprender a construir uma App?



Música Eletrónica- Aqui irás aprender a escrever música no computador. Se gostares de música, no final da atividade vais conseguir estruturar e escrever música, com mais ou menos instrumentos, como se estivesses num estúdio de gravação.



Pixel Art Makers- Este ano temos uma nova atividade, que fez muito sucesso durante as férias de verão. Aqui aprendes a criar objetos, através de missangas plásticas. Podes fazer as tuas personagens favoritas dos jogos que mais gostas.

Temos também atividades de tempos livres nas férias de Natal, Páscoa e Verão.

Dirige-te ao COJ e faz já a tua inscrição!

Procura por COJ no facebook e fica a conhecer o trabalho que vamos desenvolvendo com a nossa juventude.