



Dança Hip-Hop

A dança como modalidade desportiva é um meio importante de expressão artística, que possibilita a ação pedagógica na aquisição de habilidades físicas. O hip hop para além do desenvolvimento de características motoras, também trabalha aspectos como a criatividade, musicalidade e socialização.



Dança Hip-Hop — Objetivos

Objetivos gerais:

Desenvolver a linguagem corporal dos alunos através das atividades aplicadas e da apresentação de coreografias.

Desenvolver a coordenação motora, equilíbrio e flexibilidade, sentir os movimentos e seus benefícios, ouvir a música, dominar seu ritmo e expressar sentimentos.

Objetivos específicos:

Nível 2 (3º e 4º anos):

Desenvolver a improvisação dirigida e espontânea;

Desenvolver a linguagem corporal trabalhando elementos como: tristeza, alegria, medo entre outros enfatizando a conexão do teatro e dança num só corpo.

Realizar jogos relacionados com a dança numa transformação contínua, visando trabalhar o corpo em diferentes movimentos, com diferentes direções, níveis, através do lúdico.